

平成30年4月16日

米沢市陸上競技協会  
会 長 後藤 忠二  
(公印省略)

## 米沢市小学生陸上競技指導者研修会 要項

- 1 ねらい 米沢市小学生陸上競技記録会に向け、基本的なルールやマナー・審判法・練習法を理解し、記録会の円滑な運営及び小学生指導者の養成と指導力の向上を図る。
- 2 主 催 米沢市陸上競技協会
- 3 主 管 米沢市陸上競技協会普及強化部 米沢市小学校体育振興会
- 4 期 日 平成29年5月14日(月) 15:30~18:00  
15:30 受 付  
15:50 講 習  
18:00 終 了
- 5 会 場 米沢市営陸上競技場
- 6 対 象 市内小学校 体育主任、陸上競技担当者 他
- 7 講 師 山形陸上競技協会・米沢市陸上競技協会スタッフ、中学・高校陸上競技指導者
- 8 内 容 陸上競技全般についての理論と技術  
～ATHLETE FIRST, WINNING SECOND.～ に基づいて  
・競技規則・競技場使用のマナーについて  
・審判のポイント  
・種目練習のポイント  
短距離、ハードル  
走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投げ 等  
・その他
- 9 持ち物 運動できる服装・筆記用具・タオル・飲み物・その他必要なもの
- 10 その他 参加については、キュートで下記まで送信願います。  
各校できるだけ1名以上の参加をお願いします。  
申込〆切 5月 8日(火)

申込とりまとめ・問い合わせ先  
愛宕小学校：米沢市小学校  
体育振興会事務局