

平成30年度 米沢市陸上競技協会ジュニア普及・育成事業  
「よねざわキッズ陸上教室」実施要項

米沢市陸上競技協会 普及強化部

- 1 趣旨 スポーツの基本となる「走」「跳」「投」の運動を米沢市内の、将来中心選手となる小学生を対象に正しく学んでもらうために、米沢市陸上競技協会普及強化部による陸上競技教室を開催し、陸上競技への興味関心及び競技人口の増大を図る。
- 2 主催 米沢市陸上競技協会 東北警備保障・吾妻スポーツ・米沢市体育協会共同企業体
- 3 主管 米沢市陸上競技協会普及強化部
- 4 日程及び時間
  - ① 5月27日(日) PM 第1回練習会(開講式)
  - ② 6月10日(日) PM 第2回練習会
  - ③ 7月1日(日) PM 第3回練習会
  - ④ 7月15日(日) PM 第4回練習会(閉講式)

14:00～14:20 受付(競技場入り口)  
14:20 開講式(第1回目のみ)  
14:30～16:00 練習  
閉講式(最終回のみ)

各日とも(終了時間に関しては若干前後するかもしれません)
- 5 会場 米沢市営陸上競技場  
米沢市通町6丁目14-5 Tel 0238-21-0142
- 6 対象者 米沢市内在住の小学生(4～6年生)30名程度
- 7 内容 実技をとおして、陸上競技種目全般の基礎を学ぶ  
・陸上競技における基礎の動き  
短距離、ハードル、長距離  
走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投げ 等
- 8 指導者 米沢市陸上競技協会普及強化部
- 9 費用 参加料 1人2,000円(保険加入費、グラウンド使用料等含)
- 10 申込み方法 下記あて郵送にて申し込む  
郵送宛先 〒992-0072 米沢市舘山6丁目1-103  
根津良伸あて  
添付書類 ・申込み書  
・参加料  
・保護者承諾書  
申込み期限 平成30年5月20日(日)必着
- 11 その他 保護者の送迎を原則とする
- 12 連絡先 米沢市陸上競技協会

理事長 根津 良伸 Email [netsu610@rock.sannet.ne.jp](mailto:netsu610@rock.sannet.ne.jp)

携帯番号 090-4310-1288