

令和元年度 米沢市陸上競技協会普及育成事業  
「よねざわキッズ陸上競技教室」実施要項

米沢市陸上競技協会 普及育成部

- 1 趣 旨 市内の小学生を対象に、「走」「跳」「投」を中心とした基本的な練習を通して、陸上競技への興味関心を高めるとともに競技人口の増大を図る。
- 2 主 催 米沢市陸上競技協会 東北警備保障・吾妻スポーツ・米沢市体育協会共同企業体
- 3 主 管 米沢市陸上競技協会普及育成部
- 4 日 程 計4回開催  
① 9月 1日(日) PM 第1回練習会(開講式)  
② 9月 7日(土) PM 第2回練習会  
③ 9月29日(日) PM 第3回練習会  
④ 10月 6日(日) PM 第4回練習会(閉講式)  
  
14:00～14:20 受付(競技場入口)  
14:20 開講式(第1回目のみ)  
14:30～16:00 練習  
16:00～ 閉講式(最終回のみ)
- 5 会 場 米沢市営陸上競技場  
米沢市通町6丁目14-5 TEL 21-0142
- 6 対象者 米沢市在住の小学生(4～6年生)30名程度
- 7 内 容 実技をとおして、陸上競技種目全般の基礎を学ぶ  
・陸上競技における基礎の動き  
短距離、ハードル、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投げ 等
- 8 指導者 日本スポーツ協会公認コーチ・ジュニアコーチ、米沢市陸上競技協会登録会員、他
- 9 費 用 参加料 1人 2,000円(保険加入費、グラウンド使用料等含)
- 10 申込み 提出物 ・申込書  
・参加料  
・保護者承諾書  
  
申込期日 令和元年 8月24日(土)25日(日)  
申込場所 米沢市営陸上競技場 8:00～15:00  
  
または、 令和元年 8月26日(月)27日(火)  
米沢市立愛宕小学校 9:00～17:00
- 11 その他 保護者の送迎を原則とする
- 12 問合せ 米沢市陸上競技協会 会長 根津 良伸 TEL 090-4310-1288

以上