

2022年度 米沢記録会

兼 山形県小学生陸上競技大会米沢市選考会 実施要項

- 1 主催 米沢市陸上競技協会
- 2 主管 米沢市陸上競技協会 普及育成部
- 3 期日 2022年6月11日(土) 9:30~
- 4 会場 米沢市営陸上競技場
- 5 種目

(1) 男子 ・コンバインドA(80mH 走高跳)
・コンバインドB(走幅跳 ジャベリックボール投)
・1000m

(2) 女子 ・コンバインドA(80mH 走高跳)
・コンバインドB(走幅跳 ジャベリックボール投)
・800m

(3) 男女混合 ・4×100m

*80mH、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投の種目は、実施しない。

ただし、これらの種目で県大会出場を希望する場合は、コンバインド種目(AかB)にエントリーすること。

- 6 日程 7:30 開場(正面入口で受付後、リストバンドを着用して入場すること。)
- 8:30 役員・引率者打ち合わせ
- 9:30 競技開始

(競技順序) ① 80mH 走幅跳
② 女子800m
③ 男子1000m
④ 走高跳 ジャベリックボール投
⑤ 男女混合4×100m

11:30 競技終了(予定)

7 参加資格

- (1) 米沢市内の小学校に在籍する5・6年生の児童とする。
- (2) 出場種目は、男女混合4×100mを除いて、一人1種目とする。

8 参加料 一人 500円、リレー1チーム 1,000円

9 申込方法

- (1) 米沢市陸上競技協会ホームページから、参加申込書をダウンロードし必要事項を記載する。

小学校を通さずに、スポ少やクラブ、個人単位で申し込むこと。

※個人申し込みの所属先の欄は各小学校とする。(申し込み責任者は保護者・指導者とする。)

- (2) 送付先

①参加申込書・参加料納入書は、下記に送付すること。

〒 992-0026 米沢市 東1丁目6-102 東部小学校 菊地 泰志 宛

②申込書のエクセルデータは、米沢市陸協 八巻 和樹 宛 (yoneriku.yamaki@gmail.com) にメールで送付すること。その際、ファイル名を【所属名(学校名)】に変更してから送付すること。

③参加料の納入は、下記に振り込むこと。

ゆうちょ銀行 口座記号・番号 02240-7-125036 加入者名 荒川 光浩

他行からの振込 店番二二九店 当座 番号0125036

(3) 申込×切 6月2日(木) 17:00必着 (×切を過ぎたものは受け付けない)

10 県大会の出場について

- (1) 1000m、800mは3位まで、コンバインドA・Bは2位まで、男女混合4×100mは3位までが県大会への出場権を得る。
- (2) コンバインド種目3位以下の選手から、80mH2名、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投は各1名が県大会出場権を得る。
- (3) 出場権を得た選手がその場で辞退した場合は、次の順位の選手が繰り上がり出場権を得る。
- (4) 県大会出場決定後の棄権(不参加)は、病気やケガ等による理由以外は認めない。

11 競技方法

- (1) 800m、1000mを除く種目は、オールウェザー用のスパイクを使用してもよい。
- (2) 80mHは、ハードルの高さ70cm、インターバル7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからゴールまで11mとする。
- (3) スタートは、クラウチングスタートとする。スターティングブロックを使用してもよい。同じ競技者が2回不正スタートをすると失格となる。スタートはイングリッシュコールで行う。
- (4) 走幅跳・ジャベリックボール投の試技は2回、走高跳は2回続けて失敗した場合、試技終了となる。
- (5) 走高跳の跳躍方法ははさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。背中や腰から着地した場合は、無効試技とする。また、バーの上げ方は下記の通りとする。(cm)

	練習	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	以降
男子	95	100	105	110	115	120	125	3cmずつ
女子	90	95	100	105	110	115	120	

- (6) ジャベリックボール投は、大会事務局が準備したものを使用し、助走距離は15m以内とする。投げ方は、ボール本体を持ちオーバーハンドで投げること。
- (7) スパイクのピンはオールウェザー用9mm以下を使用する。(走高跳は12mm以下)
- (8) リレー競技のテイク・オーバー・ゾーンは、30mとする。受け取る選手のスタートは、ゾーン内から開始されなければならない。また、マーカの使用は1カ所のみとする。
- (9) ナンバーカードは、主催者で準備し当日受付で配付する。
- (10) 競技場内は、選手・役員以外は入場できない。(引率者は、正面・芝スタンドのみとする。)
- (11) コロナ感染防止対策を行うこと。(手洗い・うがい、手指消毒、ソーシャルディスタンスの確保をしっかりと行い、運動時以外はマスクを着用する。応援やかけ声は禁止とする。)