

新型コロナウイルス感染拡大防止に関して（お願い）

（1）競技会当日に以下の体調等に関する確認書類（体調管理報告書）を提出すること。

- ① 連絡先（感染者が発生した場合に必要）
 - ② 当日の検温及び過去7日間の体調（発熱・せき・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ③ 過去7日以内に同居家族や身近な知人に感染が疑われる者の有無
 - ④ 過去7日以内に入国制限の国・地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触の有無
- 以上の②から④の事項に該当する場合は、参加できません。

（2）競技会全体での感染防止策

- ① マスクを着用すること。
*運動中（任意）、周囲に人がいない場合及び熱中症防止等やむを得ない場合を除き、“マスク”の着用を徹底すること。
- ② こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ③ 密閉・密室・密集の三密を避け、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- ④ 競技会中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
- ⑤ 感染防止のために主催者が定めた処置を守り、指示に従うこと。
- ⑥ 競技会終了14日以内に新型コロナ感染症を発症した場合、主催者に速やかに報告すること。
連絡先：荒川 光浩（米沢第四中） TEL 0238-23-2856 携帯 090-3759-6213
- ⑦ 競技会前後のミーティング等を簡潔にし、その際においても三密を避けること。

（3）競技中やウォーミングアップ時

- ① 汗ふきタオル等の共用はしないこと。
- ② 水やスポーツドリンク等の回し飲みをしないこと。
- ③ 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てないこと。
- ④ ウォーミングアップは個別に行い、参加者以外付き添いなどの立入を禁ずる。
- ⑤ 競技中やウォーミングアップ時において、唾や痰をはくことは極力行わないこと。
- ⑥ 競技の待機場所等では会話を控えること。
- ⑦ 競技（レース）の前後に石けんでの手洗い、又はアルコール等による手指消毒をすること。

（4）スタンド等での観戦・応援

- ① 本競技会は“無観客”で行います。スタンド・フェンス越し、車内からはすべて観戦できませんのでご協力をお願いします。（入場できるのは、選手、指導者、役員、補助員のみで事前に“リストバンド”を受付で受領した者のみとします。）
- ② 選手は応援者同士が密な状態とにならないよう、間隔を十分に空けること。
- ③ 大声での声援を送らず、応援は“拍手のみ”とし、また会話を控えるよう心がけること。
- ④ 会話をする場合には、マスクを着用すること。

以上