

# 競技注意事項

## 1 競技規則

本大会は、2026年公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則および大会規定に従う。

## 2 招 集 （招集所は、正面入口に設置する）

（1）招集完了時刻は競技時刻の15分前とする。

①受付は、競技者本人がユニフォーム・アスリートビブス・スパイクの点検を受け、腰ナンバーを受け取る。欠場の場合は「欠場届」を、招集完了時刻までに競技者係に提出すること。

②受付時間は、招集開始時刻から招集完了時刻までの15分間とし、完了時刻には競技場内へ移動する。招集完了時刻に遅れた競技者は、欠場とみなし出場は認めない。リレーの招集は、4人揃って同様に言う。

（2）リレーのオーダー用紙は、その種目の招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。一度申告したオーダー用紙の差し替えは認めない。また、ケガ等による変更は、出場選手の変更のみで、走順の変更は認めない。以上に違反した場合は、失格とする。

（3）提出書類の用紙は、招集所に準備する。

## 3 競技運営

（1）スタート時の不適切行為については、繰り返しや悪質な場合は、警告・除外の対象とする。

（2）安全のため、フィニッシュライン通過後も自分のレーン（曲走路）を走ること。

（3）リレーのテイク・オーバー・ゾーンは30mとし、次走者は、ゾーン内からスタートしなければならない。また、マーカー（粘着テープ）は各チームで用意し、終わったら前走者がはがすこと。

（4）トラック及びフィールド内には、競技者・役員・補助員以外は立ち入ることはできない。

## 4 競技場内に持ち込む衣類・物品等について

衣類・物品等の広告・商標等については、役員数の関係上、招集所でチェックしないが、自覚して対応すること。役員に指摘された場合は、その指示に従うこと。

## 5 助 力

（1）ビデオ・レコーダー・トランシーバー・携帯電話・スマートフォンやスマートウォッチもしくは類似した機器を競技区域内に持ち込んではいない。

（2）招集所・競技場内の選手への物品の受け渡しや身体の接触は、行ってはならない。

## 6 練習について

競技場内の練習は、競技開始前は9：00までとする。それ以降は、バックストレートのみ許可する。使用時間・区域等注意すること。なお、競技者以外のトラックへの立ち入りは禁止する。

## 7 そ の 他

（1）チームの陣地（テント・シート）は、芝スタンドに設置する。

（2）記録の発表は、アナウンスのみとし掲示は行わない。また、QRコードでの記録速報を行う。

（3）競技者の人権保護の観点から、写真・動画の撮影については、以下の事項を禁止とする。

①競技者本人及びその保護者の同意のない撮影およびSNSへの掲載。

②レース・試技以外の撮影（ブロックの足あわせやレース・試技の待機中）

③撮影禁止区域での撮影、並びに総務・審判長から禁止の指示があった撮影。

**\* 写真・動画の撮影は、正面スタンドからのみとする。**